

Nezbytnosti sportovní mámy

CO ZABALIT NA SPORTOVNÍ AKCI

OBLEČENÍ (CHLADNÉ POČASÍ)

- Termoprádlo
- Teplé ponožky
- Čepice, šála, rukavice
- Podsedačky

AKTIVITY PRO DĚTI

- Míč
- Koloběžka
- Pastelky, omalovánky
- Tablet (sluchátka)

TEPLĚ POČASÍ

- Sluneční brýle, klobouk
- Opalovací krém

SVAČINY

- Sendviče
- Sušenky/Krekry
- Ovoce, ořechy
- Voda
- Termoska s teplým čajem

DALŠÍ NEZBYTNOSTI

- Desinfekční sprej
- Desinfekce na ruce
- Vlhčené ubrousky
- Papírové kapesníčky
- Balzám na rty
- Kapesní nožik
- Deodorant
- Tea tree oil

♥ POZNÁMKY